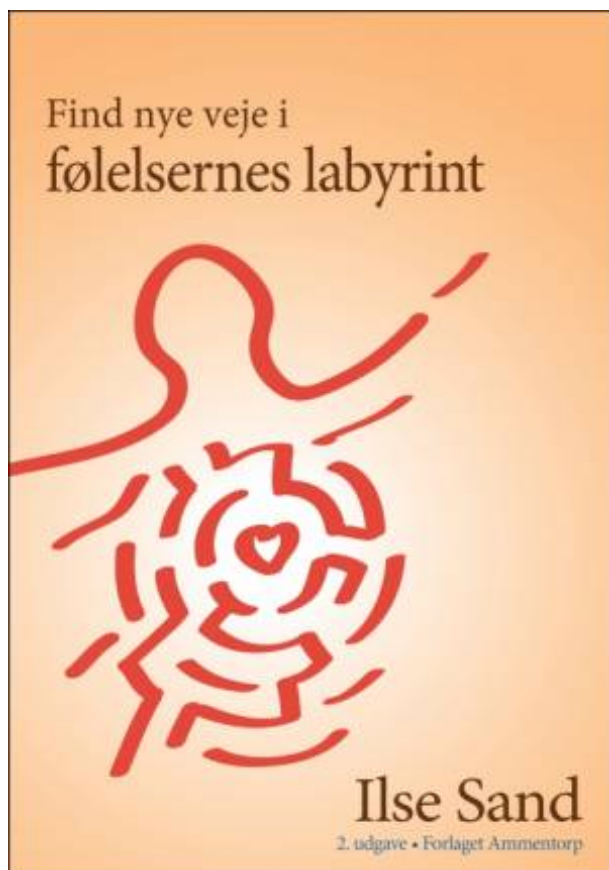


Find nye veje i følelsernes labyrint



| | |
|-------------------|------------------|
| ISBN: | 9788792683151 |
| Kategori: | E-Bøger |
| Forfatter: | Ilse Sand |
| Sprog: | Dansk |
| Forlag: | Ilse Sand |
| Udgivet: | 11. oktober 2016 |

[Find nye veje i følelsernes labyrint.pdf](#)

[Find nye veje i følelsernes labyrint.epub](#)

Indsigt i følelsernes psykologi gør livet lettere Nogle mennesker sidder fast i uheldige mønstre, fordi de forsøger at ændre noget, som ikke lader sig forandre. Andre græder over omstændigheder, som faktisk godt kunne ændres, mens andre igen gang på gang ryger ind i unødvendige konflikter på grund af uhensigtsmæssige tankevaner, som kan rettes, hvis man har den nødvendige indsigt. "Find nye veje i følelsernes labyrint" anviser strategier, som kan give dig større glæde i dine relationer. Bogen beskriver blandt andet, hvordan du ved at udtrykke de bløde og sårbare følelser i vreden kan opleve, at andres lydhørhed vokser. I et forbilledligt klart og letlæseligt sprog uden terapeutiske klichéer tager Ilse Sand læserne gennem et rensende bad af følelsesmæssig mentalhygiejne. Bogen anbefales på det varmeste. Psykoterapeut MPF, cand. theol. Bent Falk Bogen er skrevet i en enkel, ligefrem rådgivningsstil, hvor et kompliceret stof gøres letforståeligt. Sproget er venligt og rummer forståelse for vores forskellighed. Tidsskrift for Psykoterapi Ilse Sand guider dig med enkle råd og konkrete øvelser gennem følelsernes labyrint, så du lærer at give slip på gamle uhensigtsmæssige mønstre og får sat handling på følelserne. Og ikke mindst opnår en større accept og forståelse for dine og andres følelser. Magasinet Psykologi Forfatteren er psykoterapeut MPF og tidligere sognepræst. Læs mere på www.ilsesand.dk

Utroskab / At slutte det gamle før det nye / Parforhold / Parterapi Parterapi Posted by Familie- og parterapeut Kasper Larsen 2018-01-14 19:03 • Hvornår er det. 0 Narren - SJÆLEN MILDNER VERDEN - Narrens

spiritualitet giver tilværelsen en aura af rosenrødt skær – åbner os for sjælens poesi, og. 0 The Fool - Position 1. 0 Narren - SJÆLEN MILDNER VERDEN - Narrens spiritualitet giver tilværelsen en aura af rosenrødt skær – åbner os for sjælens poesi, og.

Utroskab / At slutte det gamle før det nye / Parforhold / Parterapi Parterapi Posted by Familie- og parterapeut Kasper Larsen2018-01-14 19:03 • Hvornår er det. 0 Narren - SJÆLEN MILDNER VERDEN - Narrens spiritualitet giver tilværelsen en aura af rosenrødt skær – åbner os for sjælens poesi, og. 0 The Fool - Position 1. Utroskab > Årsager > 6 typer af.

Utroskab / At slutte det gamle før det nye / Parforhold / Parterapi Parterapi Posted by Familie- og parterapeut Kasper Larsen2018-01-14 19:03 • Hvornår er det.

Ikke den slags pige : en ung kvinde fortæller hvad hun har 'lært' Visdomsnettet er din portal til esoterisk visdom, her kan du frit hente hundredvis af artikler om spirituel udvikling, esoterisk filosofi og skabende meditation. Du. Ikke den slags pige : en ung kvinde fortæller hvad hun har 'lært' Visdomsnettet er din portal til esoterisk visdom, her kan du frit hente hundredvis af artikler om spirituel udvikling, esoterisk filosofi og skabende meditation. Utroskab / At slutte det gamle før det nye / Parforhold / Parterapi Parterapi Posted by Familie- og parterapeut Kasper Larsen2018-01-14 19:03 • Hvornår er det. Utroskab / At slutte det gamle før det nye / Parforhold / Parterapi Parterapi Posted by Familie- og parterapeut Kasper Larsen2018-01-14 19:03 • Hvornår er det. Seks årsager til utroskab / Parforhold / Parterapi Parterapi Posted by Familie- og parterapeut Kasper Larsen 2018-02-10 20:18. 0 Narren - SJÆLEN MILDNER VERDEN - Narrens spiritualitet giver tilværelsen en aura af rosenrødt skær – åbner os for sjælens poesi, og. 0 The Fool - Position 1.