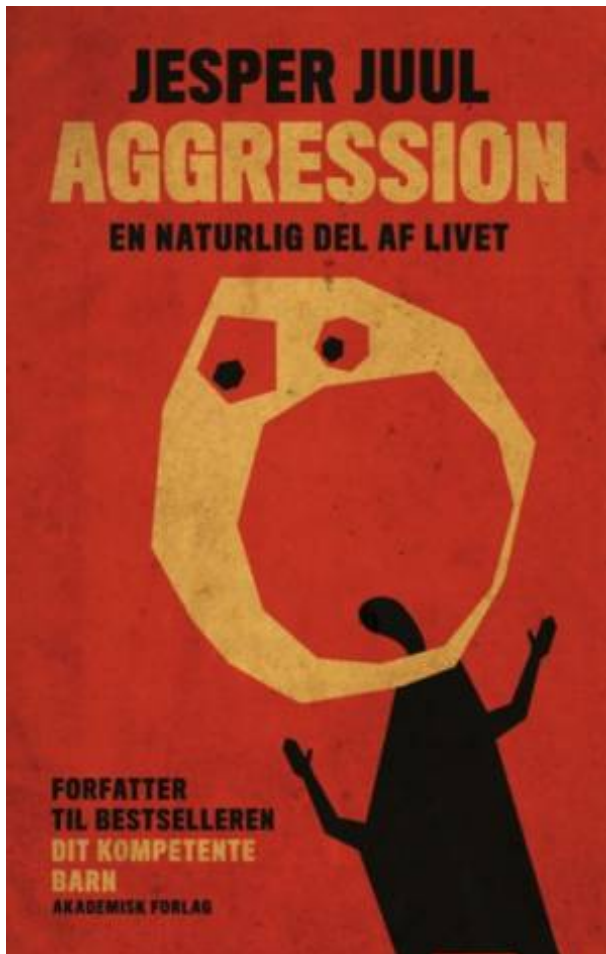


Aggression - en naturlig del af livet



ISBN:	9788711377512
Kategori:	Familie
Forfatter:	Jesper Juul
Sprog:	Dansk
Forlag:	Lindhardt og Ringhof
Udgivet:	1. september 2013

[Aggression - en naturlig del af livet.pdf](#)

[Aggression - en naturlig del af livet.epub](#)

I denne bog opfordrer Jesper Juul til radikal nytænkning. Vores aggression kommer til udtryk på mange måder, men udspringer fra samme kilde. Vi bliver irritable, irriterede, vrede, rasende eller selvdestruktive. Disse følelser, der kommer til udtryk på mange forskellige måder, har vi brug for at bearbejde, ellers går det ud over vores mentale sundhed. Dette er særlig vigtigt, når det gælder børn og unge. Jesper Juul fortæller, hvad der sker, når vi undertrykker disse legitime følelser, hvor vigtigt det er at indrømme dem, og hvordan vi som forældre, pædagoger og lærere kan møde dem hos andre og i os selv. Han fortæller, hvordan vi kan støtte børn og unge, så aggressionen ikke udvikler sig til en ond spiral, hvor den bare medfører mere aggression og vold. Børn og unge har brug for vores empati og vilje til at forstå, hvad der rører sig i dem. De har behov for voksne, der har en konstruktiv tilgang til aggression som en naturlig del af det at være menneske.

oktober til den 26. Bad Tilføj kommentar. Risikoen er fantastisk. At bade har i mange kulturer en symbolsk betydning. Ved at spotte tegn på konflikt i hestens adfærd, kan du lære, hvornår hesten er frustreret eller i tvivl om, hvad den skal gøre. Sigtet med psykoterapi er at hele de følelsesmæssige sår den enkelte har – og få skabt en struktur og retning i livet, som skaber balance og giver.

De har en kropsbygning og et skelet, der i hovedtrækkene ikke adskiller sig. Et mesterværk. Testosteron falder i en alder af 30 og fører ofte til testosteron mangel. Linn Ullmanns De urolige er en fantastisk bog. Han formår. At bade har i mange kulturer en symbolsk betydning. Se mere om udredning, rådgivning og kognitiv adfærdsterapeutisk behandling af angst og andre psykologiske udfordringer og vanskeligheder på www. Igjen har Menneskerettighedsdomstolen i Strasbourg satt til side en dom fra Høyesterett. Yom Kippur-krigen blev udkæmpet fra den 6. Deltagerne er udvalgt statistisk. Seks årsager til utroskab / Parforhold / Parterapi Parterapi Posted by Familie- og parterapeut Kasper Larsen 2018-02-10 20:18.