

40 uger efter - LYDBOG



ISBN:	9788772004112
Kategori:	E-Bøger
Forfatter:	Cana Buttenschøn
Sprog:	Dansk
Forlag:	People'sPress
Udgivet:	15. februar 2018

[40 uger efter - LYDBOG.pdf](#)

[40 uger efter - LYDBOG.epub](#)

Det er kæmpe stort, vidunderligt og fantastisk at skulle have et barn. Men pludselig står du med en baby i armene og hvad så? Når du har født, kommer barslen væltende med søvnmangel, amning, enorm lykke og stor usikkerhed, lortebler og en krop, som ikke ligner sig selv. Og hvordan var det nu lige med det der parforhold? Cana Buttenschøn tager dig med rundt i alle afkroge af barselslivet de første 40 uger EFTER, du her blevet forælder. Fra babyens trivsel, ernæring og søvnrytmer til dét at finde de rette ben at stå på som nybagt mor. For tiden på barsel er lige så benhård, som den er rosenrød og babyduftende. 40 uger efter giver dig gode råd, vejledning, opbakning og personlige anekdoter, så du kommer allerbedst fra start på dit nye liv som mor. Cana Buttenschøn er mor til to drenge, uddannet jordemoder og arbejder i dag som blogger, hvor hun skriver varmt og uhøjtideligt om livet med børn.

Mange mennesker oplever vrede eller raseri, når de bliver svigtet og såret. At se tiden gå, mens man ikke får sove er meget frustrerende. Det påvirker fosteret, hvis du ryger under graviditeten. Rygestop Dag For Dag, en oversigt over hvad du kan forvente på din vej til at blive ikke-ryger. Jeg har været sammen med ham i 2 år og har forsøgt at gå fra ham flere gange, men det er svært at gå Biografi 1958–75: Tidligt liv og Jackson 5 (The Jacksons) Jackson blev født som det ottende af ni børn den 29. Her er 10 husråd for at falde i søvn. Forlag: Basilisk Udgivet: 2003. Hvordan krop og sind reagerer når du stopper med rygning. At se tiden gå, mens man ikke får sove er meget frustrerende. Hvordan krop og sind reagerer når du stopper med rygning. Bliv røgfri med hypnose ved hjælp af denne effektive lydbog. august 1958 i Gary, Indiana, en industriel forstad. 'Rygestop med hypnose' giver dig den bedste metode til at stoppe med at ryge. Søvnløshed er et stort problem for dem, der lider under det. Forskellige tanker kommer igen og igen. august 1958 i Gary, Indiana, en industriel forstad.