

# Friske Spirer

<b>ISBN:</b>	9788799379422
<b>Kategori:</b>	Børn og unge
<b>Forfatter:</b>	Miriam Sommer
<b>Sprog:</b>	Dansk
<b>Forlag:</b>	Forlaget Friske Spirer
<b>Udgivet:</b>	14. juni 2012



[Friske Spirer.pdf](#)

[Friske Spirer.epub](#)

Dette er spirebogen for dig, der er nye spiredyrker eller for den erfarne spiredyrker, som søger ny inspiration. Bogen er en komplet A til Z for dig, der ønsker frisk, sundt, økologisk grønt året rundt. Spirene vokser i små bakker i dit køkken uden brug af jord, gødning eller specielt lys. Spirene vokser simpelthen direkte af den lille smule fugt, som de får ved daglig skylning. I guiden kan du blandt andet finde: • Alt om dyrkningen af spirer fra valg af de rette frø til høst af spiren • Præsentation af de fem spiretyper • Forklaring af spirernes behov under dyrkningen • Mange tips til at opnå sunde, smagfulde spirer året rundt • Præsentation af flere forskellige nemme spirebeholdere • Forklaring af hurtig rengøring af spirebeholdere • Sunde og skånsomme metoder til at lade spirene udvikle klorofyl • Forklaring af optimal opbevaring af de dyrkede spirer • 14 lækre opskrifter med spirer i brød, smoothies, dip, sandwich, juice og gryderetter. • En liste med 44 egnede sorter af frø, korn, bælgfrugter og kerner Guiden er for alle. Om du har grønne fingre eller ej er uden betydning. Så nemt er det! Du kan læse spirebogen fra ende til anden eller bruge den som opslagsbog via links i oversigten eller søgefeltet på din e-læser. De forklarede principper er diskuteret med fagfolk i plantebiologi for at sikre de bedste og sundeste teknikker til dyrkningen. Guiden er rigt illustreret med billeder i farver.

dk. ----- ...  Levering hjem eller pakkepost  100% økologisk og bæredygtigt  Ingen minimumsordre  Altid friske grøntsager og frugter Av populære specialiteter på Spisekrokan kan vi nevne gourmetkalv og geitekillung. 100% økologisk rå tørret bipollen. livingacademy. Jeg er ved at oprette denne blog til dig. com +45 4615 1790 Spis mere Spis mindre. Menu 4. De var trætte, men glade, de friske elever i 12c, der vel

hjemkommet fra studieturen til Østrig berettede om deres oplevelser på rejsen. com – mail@livingacademy. Blomstrende Sørland skal bidra til å bevare og fremme blomstrende og grønne miljøer på Sørlandet, skape trivsel og velvære på offentlige steder, på arbeidsplasser og i nærmiljø og skape interesse for Sørlandet og dets særegne natur. De er den nemmeste gruppe at dyrke og de vokser A. Da jeg måtte flytte domænet i stor hast den 18/3, måtte jeg finne meg i at denne del af ... BÆLGFRUGTER HURTIGE SPIRER Linser bælgfrugt til spirer Bønner, ærter og linser kaldes samlet for Bælgfrugter. Få også råd og vejledning til dine spesifikke symptomer. Køb det med det samme i vores webshop. Hjemmelavet blomstrophæng Når Anna modtager friske blomster i gave, ynder hun at henge enkelte op på sit hjemmelavede blomstrophæng. com – mail@livingacademy. com +45 4615 1790 Spis mere Spis mindre. OVERSIGT OVER SYRE/BASE MAD Living Academy ApS – www. Pollen er en af naturens næringsrige gaver og er ligesom alger den ældste føde på planeten. 04. 2018 16:05 Sol, sjov og selvudvikling 12c på studietur i Østrig.