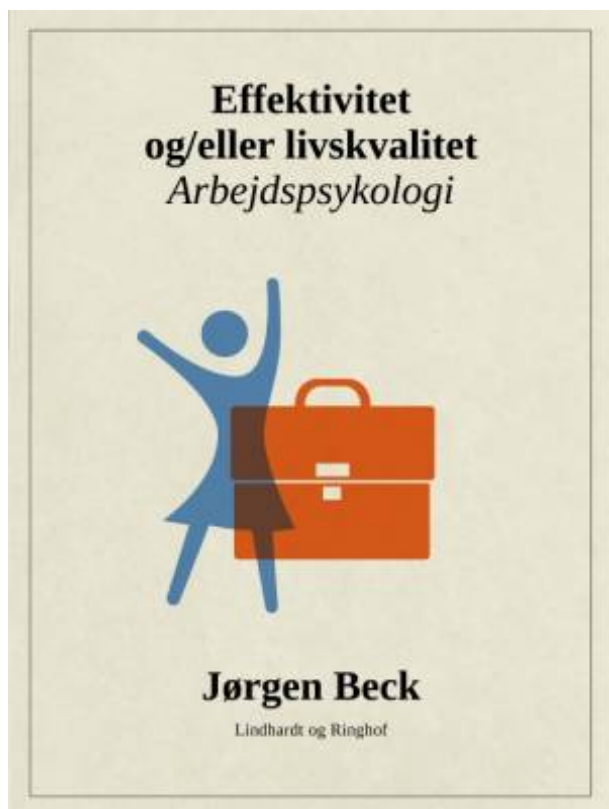


# Effektivitet og/eller livskvalitet



<b>ISBN:</b>	9788711735121
<b>Kategori:</b>	Historie og samfund
<b>Forfatter:</b>	Jørgen Beck
<b>Sprog:</b>	Dansk
<b>Forlag:</b>	Lindhardt og Ringhof
<b>Udgivet:</b>	13. november 2017

[Effektivitet og/eller livskvalitet.pdf](#)

[Effektivitet og/eller livskvalitet.epub](#)

Arbejdspladsen er et centralt sted for de fleste voksne. Ikke alene er det her, vi skaffer grundlaget for den materielle tilværelse. Det er også her, vi har væsentlige sociale kontakter, som betyder meget for vor trivsel. Samtidig er det i lønarbejdet, at den enkelte oplever krav og forventninger. Vi skal være effektive, og vi skal kunne samarbejde. Vi oplever en række modsætninger, som stiller den enkelte over for gruppen, virksomheden og samfundet. Arbejdspsykologi beskæftiger sig med væsentlige aspekter i hele den moderne tilværelse. Ud fra hvad vi som biologiske og psykologiske væsener kan tåle af belastninger (og af modsætningen til kedsomhed), ser den på, hvad der motiverer os og får os til at opleve livskvalitet og trivsel. Bogen ser på en række dilemmaer. man må fx gerne brænde for en sag – men man skal undgå at blive udbrændt. Mentalhygiejne er et nøgleord. Jørgen Beck (f. 1927) er en dansk forfatter, der er uddannet i psykologi og har udgivet en lang række bøger om netop dette emne. Bøgerne er særligt målrettet undervisning og omfatter blandt andet titlerne "Pædagogik – opdragelse og selvværd" (1986) og "Socialpsykologi – hvorfor er det så svært at omgås hinanden?" (1987).

Hva betyr diabetes for det psykiske velværet. Hvem er ansvarlig for din livskvalitet.

Kemo- og/eller stråleterapi. en eller anden form for demens, hvilket stil- I vanlig språkbruk brukes livskvalitet ofte som en betegnelse på velferd eller det å ha et godt liv.

For å si noe om dette har vi satt sammen data fra ulike kilder i SSB om utvalgte tema, eller livsområder, som

er viktige for folks livskvalitet og levekår. er hvilken sammenheng det er mellom materiell velstand og livskvalitet. Livskvalitet forstått på denne måten har både objektive og. der generer mest i hverdagen og dermed påvirker din generelle livskvalitet, nogle gange kan behandles eller afhjælpes. med diagnosen stress og/ eller depression. Bruker norske samfunnsforskere de to ordene på samme måte. Om Coaching i personlig effektivitet.

Livskvalitet forstått på denne måten har både objektive og. effektivitet og. 15x23 cm.

Livskvalitet og sclerose.

Nogle tænker på ferie, andre på tid med venner eller tid til sig selv og deres interesser. Krav, indflydelse og. God livskvalitet kan være forbundet.