

Kognitiv adfærdsterapi ved OCD



| | |
|-------------------|--------------------------|
| ISBN: | 9788777067198 |
| Kategori: | Sundhed |
| Forfatter: | Maria Techow |
| Sprog: | Dansk |
| Forlag: | Dansk Psykologisk Forlag |
| Udgivet: | 10. april 2013 |

[Kognitiv adfærdsterapi ved OCD.pdf](#)

[Kognitiv adfærdsterapi ved OCD.epub](#)

Manualen beskriver 12 sessioner i et gruppeforløb med kognitiv adfærdsterapi ved OCD (tvangslidelser med tvangstanker og/eller tvangshandlinger). I hver session gennemgås tema, instruktioner, øvelser og hjemmeopgaver, og der er arbejdsskemaer til klienterne. Ud over de 12 sessioner er der i manualen udførlig gennemgang af forsamtale, pårørendesession og opfølgende session efter tre måneder. Derudover indeholder manualen en kort teoretisk og forskningsmæssig baggrund for behandlingen. Manualen benytter de nyeste kognitive adfærdsterapeutiske teorier og teknikker og har endvidere fokus på seks OCD-specifikke leveregler. Som en del af assessmentpatienternes OCD-symptomer og effektevaluering af OCD-behandlingen benyttes de nyeste danske oversættelser af OCD-ratingscales, som kan hentes gratis på nettet. I manualen er der således adgang til OBQ (Obsessive Belief Questionnaire), Y-BOCS-II (2006-udgaven) i klinkerversion og Y-BOCS i selvrapporert version, (2000-udgaven).

Angst omfatter symptomtilstande som panikangst, socialangst, generaliseret angst, agorafobi, enkeltfobi, tvangstilstande og posttraumatisk belastningsreaktion.

Kurser til private. net/signatures/din.

: obsessive-compulsive disorder), på dansk obsessiv-kompulsiv tilstand eller tvangslidelse (tidligere brugtes betegnelsen 'tvangsneurose'), er en. OCD er en tilstand, hvor man lider af tvangstanker eller tvangshandlinger.

Rasmussens kvalifikationer Særligt kendskab til. Center for Kognitiv Adfærdsterapi, har eksisteret siden 1997. Ved sværere symptomer er der god dokumentation for effekt ved supplerende med. Psykologerne Johansen, Kristoffersen og Pedersen tilbyder forskningsbaseret undersøgelse og kognitiv adfærdsterapi på Østerbro Kognitiv Terapi Center Århus. Depression er ikke kun en tilstand voksne kan komme i. Sammen med min kollega, psykolog Jeanette Beierholm, afholder jeg jævnligt kurser i. Konsulenttydelser og udarbejdelse af psykiatriske speciallægeerklæringer til. - psykologi, forskningsnyt, kognitiv terapi og -coaching. Kognitiv Affektiv Træning (KAT) er en metode til at inspirere og strukturere samtaler mellem mennesker omkring tanker, følelser og adfærd ved hjælp af et sæt.

Vi tilbyder behandling, undervisning, træning og supervision på et kognitivt terapeutisk grundlag. OCD (fra eng. Speciallægebehandling, Kognitiv terapi. Vi tilbyder behandling, undervisning, træning og supervision på et kognitivt terapeutisk grundlag. Sammen med min kollega, psykolog Jeanette Beierholm, afholder jeg jævnligt kurser i. OCD er en tilstand, hvor man lider af tvangstanker eller tvangshandlinger. Speciallæge i psykiatri Claus Refshammer. Mindfulness; Psykoterapi med unge og voksne indenfor en kognitiv ... Autoriseret Psykolog - Specialist i kognitiv terapi.