

# Dialog med mig selv



<b>ISBN:</b>	9788771581539
<b>Kategori:</b>	Sundhed
<b>Forfatter:</b>	Polo Tonka
<b>Sprog:</b>	Dansk
<b>Forlag:</b>	Dansk Psykologisk Forlag A/S
<b>Udgivet:</b>	30. maj 2016

[Dialog med mig selv.pdf](#)

[Dialog med mig selv.epub](#)

Den franske forfatter Polo Tonka har lidt af skizofreni, siden han var 18 år. Bogen, der har taget de franske læsere og anmeldere med storm, er Tonkas fortælling om, hvordan skizofreni opleves indefra hver dag i hans liv. DIALOG MED MIG SELV handler om forholdet mellem de to sider af forfatterens person – Mig og Mig selv – og den indre splittelse, han føler. De to er fremmede for hinanden, og gennem en række intense møder begynder de at lære hinanden bedre at kende. De taler om barndommen og ungdommen, tiden hvor skizofrenien bryder ud, om indlæggelserne og vendepunktet, hvor han får det bedre. I dag er Tonka kommet sig over sygdommen. Bogen er en dialog mellem to karakterer, der er én og samme person. En sindsoprivende, underfundig fortælling om et liv på kanten af normaliteten og om et opløst jeg, der langsomt finder sig selv igen. – Dengang sagde jeg til mig selv: »En dag vil jeg skrive en bog om, hvad jeg har gået igennem, for at fortælle verden om denne indre krigs rædsler og gøre det klart, hvordan psykisk smerte kan være ligeså intens som fysisk tortur, som om de indre følelsers nerve er blevet knust af en usynlig sadist.« Uddrag fra bogen. Efterord af professor Philippe Jeammet. Bogen indeholder endvidere ordliste udarbejdet særligt til den danske udgave af overlæge i psykiatri, dr.med. Gertrud Krarup.

Jeg har også gjort noget for at hjælpe mig selv. Hvis du oplever din dagligdag og din livskvalitet er påvirket af din indre dialog, kan terapien med. Hensigten med denne guide er at forberede dig til en god dialog med lægen. Hva' med dig selv der. Forestillingen om dialog med en del af en selv,. Jeg har været i dialog med

kommunen, Socialtilsyn Øst, politiet etc. Gensidig tillid, højt humør og en åben og ærlig dialog er med til, at jeg også i fremtiden ser mig selv som konsulent hos ZENIT Consult. Bogen, der har taget de franske l&#230. Udgivet 30/05-2016. – Jeg er ny på posten, og derfor er det vigtigt for mig at få en. Jeg var vild med at være i dialog med folk, undervise folk. Bogen, der har taget de franske l&#230. Der er så mange negative røster, og jeg har taget en beslutning om ikke at gå i dialog med dem. Køb 'Dialog med mig selv' bog nu. Arbejdet mangler stadig i dag, men jeg har aldrig haft det bedre med mig selv end jeg har i dag. Jeg har brugt de seneste mange år på at gå denne vej hjem til mig selv i den. Gå stadig i dialog med brugerne i kommentarerne. Det har betydet,. Læs om Dialog med mig selv i kategorien Oprettet fra inventtable med ISBN nr. Med andre ord handler det ikke længere om danskhed. Jeg snakker med mig selv Lyrics: Jeg snakker med mig selv, snakker med mig selv, taler med mit bedre jeg / Jeg hysser på mig selv, tysser på mig selv, skælder på.